

**Schulinterne Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche und Eltern
SJ 2019-2020**

Ansprechpartner der Altmühltal Realschule Beilngries

Schulleiter:	Harald Schuster
Verbindungslehrkräfte:	Sebastian Fischer, Sebastian Ettl
Beratungslehrkräfte:	Sabine Bamberger
Medientechnische Beratung:	Stefan Baumgärtner
Suchtprävention:	Franz Kirsch
Berufsberatung:	Fr. Pfeiffer

Schulpsychologin

Karina Herrler

Telefon 0152 04950130

Mail schulpsychologie@realschule-beilngries.de

Sprechstunden nur nach vorheriger Vereinbarung

Grundsätzlich steht Ihnen **jede Lehrkraft** Ihres Vertrauens bei Fragen zur Verfügung und empfiehlt Ihnen je nach Anliegen und Einverständnis einen innerschulischen Ansprechpartner zur weiteren Klärung.

Schulexterne Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche und Eltern in Notlagen

Keine Gewährleistung bezüglich der Aktualität der Kontaktinformationen

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Infanteriestraße 7
80797 München

Telefon 089/ 55 89 924 - 10 oder 11

Telefax 089 / 55 89 924 - 19

Mail info@sbwest.de

Homepage www.schulberatung.bayern.de

Kliniken für Kinder-/ Jugendpsychiatrie

Kliniken St. Elisabeth Neuburg

Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie / -psychotherapie

Müller-Gnadenegg-Weg 4
86633 Neuburg an der Donau

Telefon 08431 54-4000 oder 08431 54-0

Telefax 08431 54-1009

Mail info@sankt-elisabeth-klinik.de

Homepage www.sankt-elisabeth-klinik.de

kbo-Heckscher-Klinikum gGmbH

für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Münchener Straße 135
85051 Ingolstadt

Telefon 0841 885551-0

Telefax 0841 885551-11

Mail info.hek-ing@kbo.de

Homepage www.kbo-heckscher-klinikum.de

Josefinum Augsburg

Kapellenstraße 30
86154 Augsburg

Telefon 0821 2412 - 435, - 436

Fax 0821 2412 - 481, - 7411

Mail kjp-augsburg@josefinum.de

Homepage www.josefinum.de

Bezirksklinikum Regensburg

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Regensburg

Universitätsstraße 84 (Haus 25)

93053 Regensburg

Eingang: Vitusstraße 3 (hier auch Parkplätze vorhanden)

Telefon 0 941/941-4004

Fax 0941/941-4005

Mail linik-kjp-r@medbo.de

Homepage www.medbo.de

Notfall - Telefonkontakte

- Notarzt/Rettungsdienst: **112**
- Polizei: **110**
- Feuerwehr: **112**
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern: **116 117**
- Auskunft Apotheken Notdienst: **0800 0022833**
- Giftnotrufzentrum Bayern: **089 19240**
- Telefonseelsorge: **0800 111 0 222** oder **0800 111 0 111** www.telefonseelsorge.de
- Nummer gegen Kummer: **116 111** (Kinder- und Jugendtelefon)
0800 111 0 550 (Elterntelefon)
www.nummergegenkummer.de
- Krisendienst Psychiatrie: **0180 655 3000** www.krisendienst-psychiatrie.de
- Infotelefon Depression: **0800 3344533** www.deutsche-depressionshilfe.de
- DIE ARCHE, Suizidprävention und Lebenshilfe e.V.: **089 334041** www.die-arche.de
- Münchner Insel, Krisen- und Lebensberatung: **089 220041** www.muenchner-insel.de
- Muslimisches Seelsorge Telefon: **030 44 35 09 821** www.mutes.de

Fachkräfte vor Ort

**Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychotherapie**

<https://dienste.kvb.de/arzt suche/app/einfacheSuche.htm>

Psychologische Psychotherapeuten

Ermitteln Sie örtliche Therapeuten unter folgenden Links:

- Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (PTK):
https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html
- Psychotherapeutensuche der Bundes Psychotherapeuten Kammer (BPTK):
<https://www.bptk.de//service/therapeutensuche/>
- Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB):
<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>
- Psychotherapiesuche des Psychotherapie-Informationsdienstes der Deutschen Psychologen Akademie:
<https://www.psychotherapiesuche.de/pid/search>

Beratungsstellen vor Ort

Erziehungsberatungsstelle der kirchlichen Werke Eichstätt GbR

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ostenstraße 31 a

85072 Eichstätt

Telefon 08421 8565

Telefax 08421 906342

Mail erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de

Homepage www.erziehungsberatung-eichstaett.de

Außensprechstunde - Nebenstelle **Beilngries**

Stadtgraben 11

92339 Beilngries

Anmeldung über die Hauptstelle in Eichstätt

**Allgemeine Sozialberatung
Caritas-Kreisstelle Eichstätt**

Weißenburger Str. 17

85072 Eichstätt

Telefon 08421 9755-21 (Sekretariat)

Telefax 08421 975555

Mail renate.wolf-forsthofer@caritas-eichstaett.de

Homepage www.caritas-kreisstellen.de

Außenstelle Beilngries

Pfarrgasse 5

92339 Beilngries

**Sozialpsychiatrischer Dienst
Caritas-Kreisstelle Eichstätt**

Pfahlstraße 17

85072 Eichstätt

Telefon 08421 50870

Telefax 08421 509901870

Mail frank.mronga@caritas-eichstaett.de

Homepage www.caritas-kreisstellen.de

Außensprechstunde in Beilngries

Pfarrgasse 5

92339 Beilngries

PSYCHOSOZIALE BERATUNGS- UND BEHANDLUNGSSTELLE EICHSTÄTT (SUCHTBERATUNG)

Blaukreuz-Zentrum Eichstätt

Ostenstraße 31a, 2. Stock

85072 Eichstätt

Telefon 0 84 21 90 88 133

Telefax 0 84 21 90 88 134

Mail suchtberatung.eichstaett@blaues-kreuz.de

Homepage www.blaues-kreuz.de

Außensprechstunde in Beilngries

Pfarrgasse 4

Telefon 0176/51750898

Terminvereinbarung auch unter 08421/9088133

Fachstelle gegen sexuelle Gewalt

Die WEIche

Landratsamt Eichstätt

Dienstleistungszentrum Lenting, Zi. E.027

Bahnhofstr. 16

85101 Lenting

Telefon 08421 70 459

Homepage weiche.landkreis-eichstaett.de

Flüchtlings- und Integrationsberatung

Caritas-Kreisstelle Eichstätt

Burgstraße 8

85072 Eichstätt

Telefon 08421 9755-0

Telefax 08421 9755-55

Mail kreisstelle@caritas-eichstaett.de

Homepage www.caritas-kreisstelle-eichstaett.de

Starthilfe für Flüchtlinge

Homepage www.tun-starthilfe.de

Amt für Jugend und Familie

Amt für Jugend und Familie **Landkreis Eichstätt**

<https://www.landkreis-eichstaett.de/landratsamt/amt-fuer-familie-und-jugend/>

Amt für Jugend und Familie **Landkreis Neumarkt**

<https://www.landkreis-neumarkt.de/hp498/Kreisjugendamt.html>

Amt für Jugend und Familie **Landkreis Roth**

<https://www.landratsamt-roth.de/desktopdefault.aspx/tabid-50/searchcall-47/searchcategory-940/noblendout-1/>

Interessante Internetadressen zum Thema Depression

<http://www.depressionen-depression.net/notfaelle/notfallnummern.htm>

bke-Jugend-Beratung, Online-Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V.

www.bke-beratung.de

Selbsthilfe bei Depressionen - Deutsche Depressionsliga e.V.

<https://www.depressionsliga.de/unser-angebot/hilfe-und-informationen-finden.html>

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

www.muenchen-depression.de

Fideo – richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche, aber auch an Lehrer von psychisch erkrankten Kindern

www.fideo.de

Hilfe bei Depression, moodgym | AOK – Die Gesundheitskasse

<https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/moodgym-online-selbsthilfe-bei-depressionen-4/>

Hilfe bei Depressionen

<https://www.patientenberatung.de/de/gesundheit/gesundheitsinformation/depression>

Depression kann jeden treffen

<https://ifightdepression.com/de/>

Neurologen und Psychiater im Netz

<https://www.neurologen-und-psihiater-im-netz.org/kinder-jugend-psihiatrie/erkrankungen/depression/was-ist-eine-depression/>

Depression – Eltern im Netz

<https://www.elternimnetz.de/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php>

Filmclips zum Thema Depression

Bitte stör mich! Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

<https://www.youtube.com/watch?v=ETzclSAClrc>

Depression bei Jugendlichen: Die zweithäufigste Todesursache der 15- bis 20-Jährigen in Bayern (BR)

<https://www.youtube.com/watch?v=hC2Yo7ZUiJM>

3sat „Scobel“ über Depression bei Kindern und Jugendlichen

<https://www.youtube.com/watch?v=hWRXE6xY69c>

Depression bei Kindern. Ich will ja einfach gar nicht sterben (ARTE)

<https://www.youtube.com/watch?v=avp3XceLyxA>

Kleine Seelen - Großes Leid. Menschen hautnah (Dokumentation WDR)

<https://www.youtube.com/watch?v=Os0JhbCg6LQ>

Mehr Depressionen bei Kindern und Jugendlichen (ARD)

<https://www.youtube.com/watch?v=y4jiqCtKBe8>

Schon Kinder können depressiv werden - Symptome bei zwei bis drei Prozent der Kinder (3sat)

<https://www.youtube.com/watch?v=5PBkZY90jpE>

Depressionen bei jungen Menschen | SWR | Landesschau Rheinland-Pfalz

<https://www.youtube.com/watch?v=UMbAVd7BrnQ>

Literatur zum Thema Depression

Dinner, Pierre: **Depression – 100 Fragen, 100 Antworten**, Hogrefe Verlag, 3. Auflage, 2019

Fuhrmann, Pia; von Gontard, Alexander: **Depression und Angst bei Klein- und Vorschulkindern** – Ein Ratgeber für Eltern und Erzieher, Hogrefe Verlag, 2015

Hautzinger, Martin: **Ratgeber Depression** – Informationen für Betroffene und Angehörige, Hogrefe Verlag, 2. Auflage, 2018

Pitschel-Walz, Gabriele: **Lebensfreude zurückgewinnen**: Ratgeber für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige, Urban & Fischer Verlag, 2. Auflage, 2017